

# MAJoga 2011 ~ 5. Joga Festival Slovenije

## program

### *Petek, 27. maja 2011*

|               |   |    |
|---------------|---|----|
| 12.00 – 16.00 | registracija, nastanitev po sobah, kopanje  |    |
| 16.00 – 16.30 | <b>Otvoritev</b> MAJoge 2011, spoznavanje, navodila za naslednji dan                  |    |
| 16.30 – 18.00 | Anja Humljan: <b>Urbana joga</b>  | 15 |
| 18.00 – 19.00 | večerja   |    |
| 19.00         | Nika Mihevc Narayani: <b>Učenje in petje svetih manter</b><br>Koncert <b>Narayani</b> | 15 |





### *Sobota, 28. maja 2011*

|               |  |    |
|---------------|--|----|
| 4.30 – 7.00   | <b>Jutranja SADHANA s Sat Pavan Kaur</b> (kundalini joga)  | bp |
| 7.00          | zajtrk   |    |
| 8.00 – 9.30   | predavanje: Biljana Gorše: <b>Joga in terapija</b>   | 15 |
| 9.30 – 10.00  | prosto   |    |
| 10.00 – 11.55 | Robert Honn: <b>Vinysa Flow</b>  | 20 |
| 12.00 – 14.00 | kosilo (ni všteto v ceno), kopanje, odmor ...  |    |
| 12.00 – 12.55 | Anja Humljan/Sat Pavan Kaur: <b>Joga za otroke</b>   | 10 |
| 13.00 – 13.55 | Eva Lina Rotar: <b>Vadba za mamice &amp; dojenčke</b>  | 10 |
| 14.00 – 15.30 | Sat Pavan Kaur: <b>Breathwalk</b>  | 15 |
| 15.30 – 16.00 | odmor  |    |
| 16.00 – 18.00 | Anita Kajtezovič & Dušan Mamut Badovinac Zupanjič:<br><b>Ona o njem, on o njej ~ kultivacija ženske in moške spolne energije</b> | 20 |
| 18.00         | večerja  |    |
| 19.00 – 20.00 | Robert Honn: <b>Potovanje skozi zgodbo Mahabharate</b>   | 10 |
| 20.00 – 20.30 | odmor  |    |
| 20.30 – 22.00 | Dušan Mamut: <b>Zvočna kopel gongov, himalajskih pojočih in kristalnih kvarc posod, didgeridooja, šamanskega bobna, ...</b>      | 15 |

|  |  |
|--|--|
|  | predavanje   |
|  | delavnica  |
|  | delavnica za nosečnice, mamice z dojenčki, za otroke                             |
|  | zajtrk, kosilo, večerja v sklopu MAJoga vikend paketa ali MAJoga paketa delavnic |

*Nedelja, 29. maja 2011*

|               |   |    |
|---------------|---|----|
| 5.00 – 7.00   | <b>Jutranja SADHANA z Robertom Honnom</b>   | bp |
| 7.00          | Zajtrk  |    |
| 8.00 – 11.00  | Claire Akehurst: <b>Shakti dance ~ Joga plesa</b>   | 30 |
| 11.00 – 11.30 | prosto  |    |
| 11.30 – 13.00 | Dušan Mamut: <b>Zvočna delavnica z gongi in himalajskimi pojočimi posodami o vodi in Leonardu</b> (za vse starosti) | 15 |
| 13.00 – 15.00 | Vladana Ninić in Adnan Gulamović: <b>Glasbena terapija z bobni</b>  | 20 |
| 15.00 – 15.30 | Zaključek MAJoge 2011   |    |
| 15.30         | kosilo  |    |

|   |  |
|---|--|
|   | predavanje   |
|   | delavnica  |
|   | delavnica za nosečnice, mamice z dojenčki, za otroke                             |
|  | zajtrk, kosilo, večerja v sklopu MAJoga vikend paketa ali MAJoga paketa delavnic |

**Cena za MAJoga vikend paket in MAJoga paket delavnic:**  
je objavljen na [www.bit-je.si](http://www.bit-je.si).

**Cena za udeležbo na delavnicah po posameznih dnevih:**  
**petek:** 30 eur, **sobota:** 85 eur, **nedelja:** 60 eur

**Vseh delavnic se lahko (do zasedenosti mest) udeležite tudi posamično:**

cena posamezne delavnice je navedena v skrajno desnem stolpcu ob plačljivih delavnicah (10 eur, 15 eur, 20 eur, 30 eur). Mesto za obisk posamezne delavnice si rezervirate s predplačilom. Prijavite se na [info@bitje.si](mailto:info@bitje.si) ali po gsm: **031 377 232**.

**Joga za nosečnice:** organizirali jo bomo v primeru dovolj velikega števila prijav.

**Jutranja sadhana:** je brezplačna – vabljeni (predhodna prijava ni potrebna).

Trudimo se, da bi bili naši dogodki **družinam in otrokom prijazni**, zato v času festivala organiziramo tudi delavnice za nosečnice, mamice z dojenčki in za otroke.

**V času, ko boste starši na delavnicah, boste otroke lahko zaupali v varstvo Ani Rozman.**

Prosimo, pozanimajte se za starostne omejitve dojenčkov/otrok za udeležbo na posamezni delavnici! Dojenček/otrok se posamezne delavnice lahko udeleži v spremstvu starša (razen Joge za otroke), ki je za otroka na delavnici odgovoren.

Pridržujemo si pravico do spremembe urnika (tudi na boljše ;-).

*Se vidimo! Sat Pavan Kaur*